



PROGRAMACIÓN DEPORTIVA INFANTIL/JUVENIL NAVIDAD

ACTIVIDADES:

- Aero-gymkana navideña.
- Entrenamientos intensivos de golf.
- Entrenamientos intensivos de tenis.

FECHAS*:

- **1ª semana:** 26, 27, 28, 29 Y 30 de diciembre de 2022.
- **2ª semana:** 2, 3, 4 y 5 de enero de 2023.

* Las dos semanas se pueden escoger cualquiera de las 3 actividades propuestas, que se confirmaran en caso de haber el mínimo de inscritos en cada caso

TARIFAS: ver en cada actividad.

DESCUENTOS (comunes a las 3 actividades):

- **Descuento por no utilizar el servicio de bus:** 15 euros.
- **Segund@ herman@ inscrit@ en una misma semana:** 10% de descuento en cada tarifa.
- **Tercer herman@ inscrit@ en una misma semana en adelante:** 50% de descuento en la tarifa del menor inscrito (los demás tendrán el 10% correspondiente).

PARTICIPANTES: socios del club e invitados de socios, menores de edad.

HORARIO: de 10:00 a 14:00.

MERIENDA: incluida en todas las actividades.

COMIDA: NO incluida en la actividad.

SERVICIO DE BUS: Si se confirma un mínimo de 20 asistentes interesados se ofrecerá un servicio de autobús desde La Rosa hasta Ames, con el horario habitual (salida a las 09:30 y vuelta a las 14:00) y las paradas intermedias que coincidan en el trayecto.

MADRUGADORES: para quienes estén interesado, se ofrecerá un servicio de madrugadores a partir de las 08:30. Servicio gratuito previa solicitud (mínimo 5 niños)

INSCRIPCIONES: a través del siguiente enlace:

<https://docs.google.com/forms/d/1I1Q1ntVEg40wmykgXqYKqJ2To-Lj0Mk3ER9QWyZVmOM/edit>

FECHA LÍMITE DE INSCRIPCIÓN: domingo 18 de diciembre.

AERO-GYMKANA NAVIDEÑA

PREMIOS Y SORTEO DE REGALOS ENTRE TODOS LOS ASISTENTES.

PROFESORES: Monitores actividades deportivas y tiempo libre.

PARTICIPANTES: niñas y niños de 3 a 12 años, cumplidos en el curso 2022-2023.

TARIFAS:

- Semana 1: socios 80,00€ (no socios 130,00€)
- Semana 2: socios 64,00 € (no socios 104,00 €)

PROGRAMACIÓN / ACTIVIDADES: se organizarán grupos de edades similares y se realizarán diferentes retos, juegos, competiciones y búsqueda de pistas, pasando tanto por los diferentes deportes preferenciales del club (**golf, tenis, padel, croquet**) como otros juegos o talleres más navideños. Se darán puntos a cada niñ@ en función del resultado, comportamiento y participación, dándose diferentes premios al finalizar cada jornada. Los 3 participantes con mayor puntuación final al acabar cada semana se llevarán un premio especial.

ENTRENAMIENTOS INTENSIVOS DE GOLF

PROFESORES: Álvaro Cañas / Miguel Fernández

TARIFAS:

- Semana 1: socios 85,00€ (no socios 140,00€)
- Semana 2: socios 68,00 € (no socios 112,00 €)

PARTICIPANTES: jugadores/as, a partir de 8 años cumplidos en el curso 2022-2023, con licencia federativa en vigor o miembros de los equipos oficiales del club.

Mínimo 6; máximo 12 alumnos/as.

ACTIVIDADES ESPECÍFICAS: trabajo en putting green, cancha y salidas al campo; entrenamiento físico, técnico, táctico, psicológico y revisión de reglas de golf.

ENTRENAMIENTOS INTENSIVOS DE TENIS

PROFESORES: Alex Iglesias/Dani Pardo/Julián González.

TARIFAS:

- Semana 1: socios 85,00€ (no socios 140,00€)
- Semana 2: socios 68,00 € (no socios 112,00 €)

PARTICIPANTES: jugadores/as, a partir de 8 años cumplidos en el curso 2022-2023, o miembros de los equipos oficiales del club.

Mínimo 6; máximo 12 alumnos/as.

ACTIVIDADES ESPECÍFICAS: entrenamiento físico, técnico, táctico y psicológico. Partidos oficiales y ranking de tenis.