



ACTIVIDADES DIRIGIDAS 2020-2021

Información

Debido a las restricciones de aforo impuestas tras el Covid-19, solo se permitirá la asistencia de socios a las actividades dirigidas.

Calendario:

- Fecha de inicio: 1 de octubre en caso de completar el número mínimo de inscritos, empezando el 14 de septiembre si hubiese suficientes peticiones.
- Fecha fin: 30 de junio de 2021.
- Las clases se suspenden en Navidad, de miércoles 23 de diciembre a martes 7 de enero, Carnaval 15 y 16 de febrero, Semana Santa del 29 de marzo al 5 de abril y Fiesta de Halloween.

Inscripciones:

- Desde el 7 de Agosto hasta el 20 de Septiembre.
- Se realizarán rellenando el formulario de inscripción. Se adjudicarán las plazas por riguroso orden de inscripción, teniendo preferencia aquellos alumnos que hayan completado el curso anterior.
- Los nuevos alumnos/as podrán asistir un día como prueba sin cargo.

Grupos:

- Número mínimo para confirmar grupo 8 alumn@s. En Yoga el grupo mínimo será de 10 alumn@s. El número máximo de alumnos en pilates es 12. Una vez iniciado el curso, si se producen bajas de forma que queden menos inscritos que el número mínimo, podrían suspenderse las clases de ese tramo horario dando a l@s alumn@s la posibilidad de integrarse en otros grupos en el siguiente trimestre. Para el entrenamiento personal el número mínimo será de 3 y el máximo de 4 alumn@s.
- Confirmación de los grupos: segunda semana de septiembre.

Pagos:

- La mensualidad de las clases será girada en el recibo mensual.
- Con el objeto de poder dar la mayor estabilidad al grupo y profesor contratado, **las clases se garantizan por trimestres, estando el alumnado obligado a abonar el trimestre completo, octubre-diciembre, enero-marzo, abril-junio.**

PILATES

- Se debe respetar el grupo asignado y no se podrá cambiar de grupo para recuperar clases perdidas.
- Los grupos son de dos días semanales, en el caso de querer asistir solo un día a la semana solo podrá ser los martes en horario de 15.30 a 16:30 o de 17:00 a 18:00.
- Igualmente en el caso de querer asistir 3 días a la semana solo podrá ser los martes en horario de 10:00, 15.30 o 17.30.
- La no asistencia a clase no implica la reducción de la tarifa.

Se recomienda traer esterilla, no obstante, seguirá habiendo esterillas disponibles para aquellos asistentes que no tengan esterilla propia.

Horarios

	LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
10h00-10h30	PILATES <i>Belén</i>		PILATES <i>Belén</i>		PILATES <i>Belén</i>					
10h30-11h00										
11h00-11h30	PILATES <i>Belén</i>		YOGA*		PILATES <i>Belén</i>		YOGA*		ENTRENADOR PERSONAL	
11h30-12h00										
12h00-12h30	PILATES <i>Belén</i>				PILATES <i>Belén</i>				ENTRENADOR PERSONAL	
12h30-13h00										
13h00-13h30 13h30-14h00									ENTRENADOR PERSONAL	
14h00-14h30 14h30-15h00									ENTRENADOR PERSONAL	
15h30-16h00	PILATES <i>Belén</i>	BRIDGE		PILATES <i>Belén</i>		PILATES <i>Belén</i>				
16h00-16h30			ZUMBA		ZUMBA		ZUMBA		ZUMBA	
16h30-17h00	PILATES <i>Belén</i>					PILATES <i>Belén</i>				
17h00-17h30			PILATES <i>Belén</i>						ENTRENADOR PERSONAL	
17h30-18h00			YOGA*				YOGA*	BRIDGE	ENTRENADOR PERSONAL	
18h00-18h30									ENTRENADOR PERSONAL	
18h30-19h00									ENTRENADOR PERSONAL	
19h00-19h30	PILATES <i>Belén</i>		PILATES <i>Belén</i>		PILATES <i>Belén</i>		PILATES <i>Belén</i>		ENTRENADOR PERSONAL	
19h30-20h00			PILATES <i>Belén</i>		PILATES <i>Elisa</i>		PILATES <i>Belén</i>		ENTRENADOR PERSONAL	
20h00-20h30	PILATES <i>Elisa</i>									
20h30-21h00										
21h00-21h30	YOGA HATHA*		ZUMBA		YOGA HATHA*		ZUMBA			
21h30-22h00										

*YOGA HATHA: HORARIO 21h00 A 22h15

*YOGA: HORARIO 11h00 A 12h15 Y DE 18h00 A 19h15

Tarifas

	SESIONES SEMANALES	SOCIOS	NO SOCIOS
PILATES	1	15€	30€
	2	25€	50€
	3	35€	70€
ZUMBA	1	15€	30€
	2	25€	50€
	3	35€	70€
BRIDGE	2	23€	46€
YOGA/YOGA HATHA	2	28€	56€
YOGA	1	17€	34€
ENTRENADOR PERSONAL	1	60€	70€

CLASES PARTICULARES ENTRENADOR PERSONAL

Realizar un entrenamiento eficiente para lograr tus objetivos, contando con un Entrenador Personal que se encargará de diseñar y llevar a la práctica un programa único, hecho a medida exclusivamente para ti en función de tus características y necesidades.

- Las clases tendrán una duración de 1 hora aproximadamente.
- Máximo 2 personas

TARIFAS

1 sesión semanal 100€/mes

2 sesiones semanales 200€/mes

3 sesiones semanales 300€/mes

* La segunda persona incrementa el precio en 40€/mes. Invitados de socios 60€/mes

Si lo que se desea es una clase particular suelta, el precio para socio por cada clase sería de 35€