



CAMINO DE SANTIAGO 2019

PARTICIPANTES: Chic@s en edades comprendidas entre 14 y 18 años (mínimo 6 – máximo 15)

*Se requiere una condición física mínima para desarrollar la actividad.

FECHAS: del 2 al 6 de septiembre de 2019.

ITINERARIO:

1. Domingo 1: viaje en tren Santiago – Sarria. Noche en Sarria.
2. Lunes 2. Primera etapa: Sarria – Portomarín (22 km)
3. Martes 3. Segunda etapa: Portomarín – Palas de Rey (24 km)
4. Miércoles 4. Tercera etapa: Palas de Rey – Arzúa (29 km)
5. Jueves 5. Cuarta etapa: Arzúa – Pedrouzo (19 km)
6. Viernes 6. Quinta etapa: Pedrouzo – Santiago (21 km)



(Fuente, SantiagoWays)

ALOJAMIENTOS:

Domingo 1: Sarria. Albergue Alma do Camino.

Lunes 2: Portomarín. Casona da Ponte.

Martes 3: Palas de Rey. Albergue Buen Camino.

Miércoles 4: Arzúa. Albergue Ultreia.

Jueves 5: Pedrouzo. Albergue Porta de Santiago.

TARIFAS:

- Soci@s: 350 euros*
- Invitad@s: 450 euros* (prioridad soci@s)

* Incluye viaje en tren a Sarria, acompañamiento por monitor(es) y alojamiento y pensión completa cada jornada.

MATERIAL NECESARIO:

- Calzado cómodo (botas de trekking bajas, zapatillas de trail o similares), que no se estrene para la ocasión.
- Camisetas (2 ó 3)
- 2 pantalones (1 corto y 1 largo)
- 1 sudadera / chubasquero.
- Ropa interior para 4-5 días.
- 1 chanclas.
- 1 mochila amplia y cómoda.
- Crema solar y after sun.
- Gafas de sol.
- Gorra / sombrero.
- Cantimplora.
- Saco de dormir.

MANUTENCIÓN: los desayunos se realizarán o bien en los albergues o en cafeterías cercanas, así como las cenas. Las comidas serán tipo picnic en ruta, y se organizarán cada día.

INSCRIPCIONES: en recepción de la Ciudad Deportiva (teléfono 981888276) Para formalizar la inscripción será imprescindible cubrir la correspondiente *hoja de inscripción*. Mínimo 6 participantes para que se realice la actividad.

FECHA LÍMITE DE INSCRIPCIÓN: martes 27 de agosto.