



ACTIVIDADES DIRIGIDAS 2019-2020

Información

Calendario:

- Fecha de inicio: 1 de octubre de 2019. En el caso de querer iniciar la actividad el 16 de septiembre deben comunicarlo en el momento de formalizar la inscripción, en el caso de tener un número suficiente de alumnos se comenzará el 16 de septiembre.
- Fecha fin: 30 de junio de 2020
- Las clases se suspenden en Navidad, de lunes 23 de diciembre a martes 7 de enero, Carnaval 24 y 25 de febrero y Semana Santa del 6 al 13 de abril.

Inscripciones:

- Desde el 14 de Agosto hasta el 13 de Septiembre.
- Se realizarán rellenando el formulario de inscripción. Se adjudicarán las plazas por riguroso orden de inscripción, salvo l@s alumn@s que hayan completado el curso anterior que tendrán preferencia al elegir sus horarios.
- En el formulario de inscripción tendrán la opción de indicar si desean iniciar la actividad el 16 de septiembre.
- Los nuevos alumnos/as podrán asistir un día como prueba sin cargo.

Grupos:

- Número mínimo para confirmar grupo 8 alumn@s. En Yoga el grupo mínimo será de 10 alumn@s. Una vez iniciado el curso, si se producen bajas de forma que queden menos inscritos que el número mínimo, podrían suspenderse las clases de ese tramo horario dando a l@s alumn@s la posibilidad de integrarse en otros grupos en el siguiente trimestre. Para el entrenamiento personal el número mínimo será de 3 y el máximo de 4 alumn@s.
- Confirmación de los grupos: tercera semana de septiembre salvo que algún grupo tenga suficientes inscripciones para poder iniciarse el 16 de septiembre, que se comunicará con anterioridad.

Pagos:

- La mensualidad de las clases será girada en el recibo mensual.
- Con el objeto de poder dar la mayor estabilidad al grupo y profesor contratado, **las clases se garantizan por trimestres, estando el alumnado obligado a abonar el trimestre completo, octubre-diciembre, enero-marzo, abril-junio.**
- Invitad@ de soci@, podrán asistir a las clase abonando la correspondiente tarifa.

Horarios

	LUNES		MARTES	MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
10h00-10h30 10h30-11h00	PILATES <i>Belén</i>		PILATES <i>Belén</i>	PILATES <i>Belén</i>					
11h00-11h30 11h30-12h00	PILATES <i>Belén</i>		YOGA*	PILATES <i>Belén</i>		YOGA*		ENTRENADOR PERSONAL	
12h00-12h30 12h30-13h00	PILATES <i>Belén</i>			PILATES <i>Belén</i>				ENTRENADOR PERSONAL	
13h00-13h30 13h30-14h00								ENTRENADOR PERSONAL	
14h00-14h30 14h30-15h00								ENTRENADOR PERSONAL	
15h30-16h00 16h00-16h30	PILATES <i>Belén</i>	BRIDGE			PILATES <i>Belén</i>		BRIDGE		
16h30-17h00 17h00-17h30	PILATES <i>Belén</i>		ZUMBA	ZUMBA		PILATES <i>Belén</i>		ZUMBA	ZUMBA
17h30-18h00									
18h00-18h30 18h30-19h00	GIM. RITMICA								ENTRENADOR PERSONAL
19h00-19h30 19h30-20h00	PILATES <i>Belén</i>			PILATES <i>Belén</i>	PILATES <i>Belén</i>			PILATES <i>Belén</i>	ENTRENADOR PERSONAL
20h00-20h30 20h30-21h00	PILATES <i>Elisa</i>			PILATES <i>Belén</i>	PILATES <i>Elisa</i>			PILATES <i>Belén</i>	
21h00-21h30 21h30-22h00	YOGA HATHA*			ZUMBA	YOGA HATHA*			ZUMBA	

*YOGA HATHA: HORARIO 21h00 A 22h15

*YOGA: HORARIO 11h00 A 12h15

Tarifas

	SESIONES SEMANALES	SOCIOS	NO SOCIOS
PILATES	1	15€	30€
	2	25€	50€
	3	35€	70€
ZUMBA	1	15€	30€
	2	25€	50€
	3	35€	70€
BRIDGE	2	23€	46€
GIMNASIA RÍTMICA	1	15€	30€
YOGA/YOGA HATHA	2	28€	56€
ENTRENADOR PERSONAL	1	60€	70€

CLASES PARTICULARES ENTRENADOR PERSONAL

Realizar un entrenamiento eficiente para lograr tus objetivos, contando con un Entrenador Personal que se encargará de diseñar y llevar a la práctica un programa único, hecho a medida exclusivamente para ti en función de tus características y necesidades.

- Las clases tendrán una duración de 1 hora aproximadamente.
- Máximo 2 personas

TARIFAS

1 sesión semanal 100€/mes

2 sesiones semanales 200€/mes

3 sesiones semanales 300€/mes

* La segunda persona incrementa el precio en 40€/mes. Invitados de socios 60€/mes