



ANDAINA, LLEGADA A FINISTERRE.

SABADO 18 DE FEBRERO

Etapas de Cee a Finisterre, con dos opciones, la primera, de unos 12 Km, llegando al restaurante donde se celebrará el almuerzo, Restaurante Tira do Cordel, los que quieran continuar hasta la costa y volver después al restaurante realizarán un recorrido total de 15 km.

A petición del intrépido grupo de caminantes, en próximas jornadas se continuará por el ramal de Muxia en tres etapas de aproximadamente 20km, dos de ellas previstas para los sábados 4 y 18 de marzo.

Programa

- 9'00 Salida en autobús desde la calle de la Rosa.
- 14'00 Llegada al Restaurante Tira do Cordel.
- 14.30 Almuerzo.
- 17'30 aproximadamente, salida en autobús para regresar a Santiago, la parada será en la C/ de la Rosa. Se estima la llegada una hora después de la salida del restaurante.

Inscripciones en la recepción de la Ciudad Deportiva enviando un correo a recepcion@aerosantiago.es o bien en el teléfono 981 888 276.

Forma de pago: Socios, se cargará en el recibo mensual. Invitados, deberán abonarlo en conserjería de General Pardiñas antes del jueves 16 de febrero.

- Solo se garantiza el servicio de autobús para un mínimo de 15 inscritos.
- Plazo límite de inscripción el jueves 16 de febrero a las 18'00.

COMIDA

En el restaurante Tira do Cordel. Deben confirmar la reserva en la recepción en el momento de hacer la inscripción. Se abonará directamente en el restaurante.

MENU

Navajas

Almejas

Lubina

Postre, pan y café.

Bodega: Martin Codax y Azpilicueta.

RECOMENDACIONES.

- Disponer de buena información de previsión meteorológica para adecuar equipo.
- Equipo de ropa y calzado adecuados a la ruta. El calzado es muy importante, debe de estar "hecho al pié", que tenga una suela gruesa, que sujete el tobillo y sobre todo que sea IMPERMEABLE.
- Bastón de trekking, nos ayudará a reducir la fatiga y será muy importante para apartar la maleza.
- Comenzar la ruta bien alimentados sin olvidarnos de llevar bebidas y algo ligero y energético para tomar durante la marcha.
- Las gafas de sol, guantes y sombrero pueden ser muy importantes en función de la climatología.
- La mochila nos facilitará la andaina y será fundamental para reciclar residuos, debemos de ser muy respetuosos con el medio ambiente cuidando siempre la flora y fauna.
- En Galicia es muy recomendable disponer de un buen equipo de ROPA IMPERMEABLE.