



ANDAINA, CAMINO A FINISTERRE.

SABADO 26 DE NOVIEMBRE

En esta segunda etapa del camino a Finisterre, los caminantes tendrán dos opciones, una iniciando el recorrido en Ponte Maceira y terminando en el Restaurante O Rueiro de Vilaserio, (aproximadamente unos 17 km); y una segunda opción de un trayecto de 12'5 km, ya que el autobús dejará a los caminantes en el Pazo de Cores en Negreria y finalizarán la etapa como el resto de caminantes en el Restaurante O Rueiro.

Programa

- 9'00 Salida en autobús desde la calle de la Rosa.
- 14'30 aproximadamente, llegada al Restaurante O Rueiro en Vilaserio.
- 14'30 Almuerzo en el restaurante O Rueiro.
- 16'30 aproximadamente, salida en autobús para regresar a Santiago, la parada será en la C/ de la Rosa.

Inscripciones en la recepción de las instalaciones deportivas enviando un correo a recepcion@aerosantiago.es o en el teléfono 981888276

Precio de la inscripción: 16 euros.

Forma de pago: socios, se cargará en el recibo mensual, invitados, deberán abonarlo en la conserjería de General Pardiñas antes del jueves 24 de noviembre.

- Solo se garantiza el servicio de autobús para un mínimo de 15 inscritos.
- Plazo límite de inscripción el jueves 24 de noviembre a las 18'00.

COMIDA

En el restaurante O Rueiro de Vilaserio, (Concello de Negreira). Deben confirmar la reserva en la recepción en el momento de hacer la inscripción. Se abonará directamente en el restaurante.

MENU

Brocheta de chipirones con langostinos sobre grelo salteado.

Codillo de cerdo asado con patata panadera y tomate asado.

Sopa de chocolate blanco con sorbete de mandarina.

Vino y café.

Precio por persona 20 euros.

RECOMENDACIONES.

- Disponer de buena información de previsión meteorológica para adecuar equipo.
- Equipo de ropa y calzado adecuados a la ruta. El calzado es muy importante, debe de estar "hecho al pié", que tenga una suela gruesa, que sujete el tobillo y sobre todo que sea IMPERMEABLE.
- Bastón de trekking, nos ayudará a reducir la fatiga y será muy importante para apartar la maleza.
- Comenzar la ruta bien alimentados sin olvidarnos de llevar bebidas y algo ligero y energético para tomar durante la marcha.
- Las gafas de sol, guantes y sombrero pueden ser muy importantes en función de la climatología.
- La mochila nos facilitará la andaina y será fundamental para reciclar residuos, debemos de ser muy respetuosos con el medio ambiente cuidando siempre la flora y fauna.
- En Galicia es muy recomendable disponer de un buen equipo de ROPA IMPERMEABLE.