

SÁBADO 17 DE SEPTIEMBRE. RUTA SARELA-AEROCLUB.

El Club, aprovechando la riqueza del paraje de sus instalaciones, anima a participar a sus socios y amigos en la *Andaina de Septiembre*. Esta nueva actividad se inicia con idea de afianzarla dentro del calendario mensual.



HORA Y LUGAR DE SALIDA

09:30 Robleda de San Lorenzo

HORA Y LUGAR DE LLEGADA

13:30 Taberna "El Cruce"/14:30 Ciudad deportiva

RECORRIDO

13,5 kms ampliables a 21,7 kms.

DESCRIPCIÓN DEL RECORRIDO:

Iniciaremos la andaina desde la Robleda de San Lorenzo hacia la orilla del Río Sarela, continuaremos hasta Ponte Pedriña de Arriba para comenzar a subir hacia Pardaces y alcanzar Mercuto. A los 13,5 km en la Taberna "El cruce" (km 6 ½ DP-0701 aprox.) pueden quedarse* los que no deseen subir el monte Espiñeira desde donde hay una espléndida panorámica y realizar el recorrido completo acabando en las instalaciones de la Ciudad deportiva compartiendo comida.

*Los que sólo hagan la primera parte del recorrido deberán de gestionar el transporte por si mismos desde allí hasta las instalaciones.

MENÚ:	Entrantes:	Empanada, tortilla y chipirones fritos.
	Plato principal:	Carne asada.
	Postre:	Tarta de piña.
		Café.

Precio: **12 €.** No incluye bodega.

INSCRIPCIÓN:

Presencial en la recepción de la Ciudad deportiva o a través de recepcion@aerosantiago.es. Si desean participar en la comida deben comunicarlo en el momento de la reserva.

RECOMENDACIONES:

- Equipo de ropa y calzado adecuados a la ruta y a la previsión meteorológica. El calzado es muy importante, debe de estar "hecho al pie", que tenga una suela gruesa, que sujete el tobillo e impermeable.
- Bastón de trekking, nos ayudará a reducir la fatiga y será muy útil para apartar la maleza.
- Comenzar la ruta bien alimentados sin olvidarnos de llevar bebidas y algo ligero y energético para tomar durante la marcha.
- La mochila nos facilitará la andaina y será fundamental para reciclar residuos, debemos de ser muy respetuosos con el medio ambiente cuidando siempre la flora y fauna.